

Dienste von Pro Senectute Bezirk Affoltern

Beratungsstelle für Alters- und
Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern

Für einen Termin kontaktieren wir Sie nach Möglichkeit um eine
beidseitige Vereinbarung.

Alexis Kadu
Werkstätte 1
8705 Affoltern am Albis

Telefon: 066 401 52 70
e-Mail: beratungsstelle.affoltern@psz.ch

Öffnungszeiten: Montag, Mittwochnachmittag, Donnerstag und Freitag,
8.15 – 12.00 h, 13.00 – 17.00 h

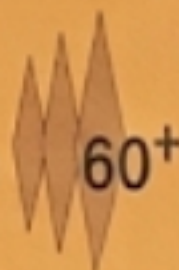
Seniorenverpflegungs- und Treuhanddienst
Telefon: 066 401 52 80

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen
Homepage des Pro Senectute Zürich unter zh.prosenectute.ch

An Einzelklientenlägen in Faden Sie jederzeit die einzadate
Formen des Altersprogramms mit allen Aufenden
Angewandten wenn weitere Information von
Brennung.

Impressum & Kontakt: www.bonstetten60plus.ch | Stand: 20.04.2025

Bonstetten



60+

Jahresprogramm

für Bonstetter
Seniorinnen und Senioren

Saison 2026 / 2027

Bonstetten 60+ and
Pro Senectute-Kanton Zürich, Ortswerbung Bräunlioren
www.bonstetten60plus.ch



Dienste von Pro Senectute Bezirk Affoltern

Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern

Für einen Termin bitten wir Sie nach Möglichkeit um eine telefonische Voranmeldung.

Alinka Rüdin
Werkstrasse 1
8910 Affoltern am Albis

Telefon: 058 451 52 70
E-Mail: beratungsstelle.affoltern@psz.ch

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwochmorgen, Donnerstag und Freitag,
8:15–12:00 h, 13:00 – 17:00 h

Steuererklärungs- und Treuhanddienst

Tel. 058 451 52 00

Weitere Informationen finden Sie auf der offiziellen
Homepage der Pro Senectute Zürich unter **psz.ch**

Auf Bonstetten60plus.ch finden Sie jederzeit die aktuellste Version des Jahresprogramms mit allen laufenden Anpassungen sowie weitere Informationen von Bonstetten60+.

Bonstetten  **60+**

Jahresprogramm

**für Bonstetter
Seniorinnen und Senioren**

Saison 2026 / 2027

**Bonstetten 60+ und
Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Bonstetten
www.bonstetten60plus.ch**

Angebote und Aktivitäten

Seniorenturnen:

Damen	Turnen vital	jeden Mittwoch: Sommer 18:00-19:00 h Winter 17:00-18:00 h
	Leitung:	Gianna Meili, Tel. 044 700 09 87
Herren	Turnen	jeden Freitag 16:45-18:00 h
	Auskunft:	Peter Keller, Tel. 044 700 31 46

Wandergruppen:

Spaziergänger		jeden letzten Freitag im Monat
Leitung:	Andi Kyburz	Tel. 079 349 24 61
	Eva Giger	Tel. 079 670 26 86
	Ursula Schärer	Tel. 079 486 08 41

Leichte Wanderungen

		jeden 1. Donnerstag im Monat
Leitung:	Kerstin Fankhauser	Tel. 075 412 72 10
	Ursula Schärer	Tel. 079 486 08 41

Mittelschwere Wanderungen

		jeden 3. Donnerstag im Monat
Leitung:	Eveline Bissig	Tel. 044 700 27 94
	Jürg Gähwiler	Tel. 078 801 44 15
	Kerstin Fankhauser	Tel. 075 412 72 10
	Ursula Schärer	Tel. 079 486 08 41

Anspruchsvolle Wanderungen

		jeden 2. Donnerstag im Monat
Leitung:	Doris Jezler	Tel. 044 700 00 06
	Josef Fischer	Tel. 079 584 65 77
	Karin Hug	Tel. 079 659 56 33
	Ludi Degelo	Tel. 079 352 50 42

Nordic Walking

Treffpunkt Schützenhaus Bonstetten:
jeden Mittwoch 09:00-10:30 h
Neue Walker willkommen.

Velogruppe

jeden Mittwoch Treffpunkt Rigelhüsli:
Frühling und Herbst 13:30 - ca. 16:00 h
Sommer 09:00 - ca. 11:30 h
Auskunft: Trudi Fischer, Tel. 079 773 78 47

Kulturgruppe

Auskunft: Besuch kultureller Veranstaltungen
Ruth Zimmermann, Tel. 079 408 05 22

Besuchsdienst

Vermittlung: nach persönlicher Rücksprache
Eva Sanz, Tel. 076 560 44 24

Fahrdienst und Handwerksdienst

Auskunft: Angebote von Bonstetten 60+ und
Pro Senectute
auf www.bonstetten60plus.ch

Computeria

jeden **1.** und **3.** Dienstag im Monat
9:30 h - 11:00 h
wo? Bonstetten Bibliothek, Heumattstrasse 8
Auskunft: auf www.computeria-bonstetten.ch

Veranstaltungen 2026/2027

Spielen und Jassen im Rigelhüsli

07. Mai 2026 – 15. Oktober 2026
1. und 3. Donnerstag im Monat 14:00–17:00 h
29. Oktober 2026 - 29. April 2027
jeden Donnerstag 14:00–17:00 h
Türöffnung jeweils ab 13:45 h / Keine Anmeldung erforderlich

11. Nov. 26, 14:00 h Senioren Theaternachmittag mit der
Seniorenbühne Zürich

Mai / Juni 2027

Frühsommerfahrt (Details folgen)

Im April/Mai 2026

Liebe Bonstetterinnen, liebe Bonstetter

Wir freuen uns, Ihnen das neue Jahresprogramm von Bonstetten 60+ überreichen zu dürfen.

Dieses Programm wäre ohne das grosse Engagement vieler freiwilliger Helferinnen und Helfer nicht möglich. Seit Jahren setzen sich zahlreiche Seniorinnen und Senioren mit viel Herzblut dafür ein, dass ein vielfältiges Angebot entstehen kann – sei es beim Wandern, Velofahren, in der Kulturgruppe, bei Spielnachmittagen, beim Theaternachmittag, bei Ausflügen oder in der Nachbarschaftshilfe wie beim Fahr- oder Handwerksdienst. Seit Mitte letzten Jahres gibt es neu sogar die Computeria. Für diesen wertvollen Einsatz sind wir sehr dankbar.

Gleichzeitig möchten wir Sie offen auf eine Entwicklung aufmerksam machen, die uns zunehmend beschäftigt: Es wird immer schwieriger, frei werdende Aufgaben neu zu besetzen. Immer weniger Personen sind bereit, sich freiwillig zu engagieren. Dies führt dazu, dass einzelne Angebote längerfristig nicht mehr garantiert werden können.

Damit Bonstetten 60+ auch in Zukunft ein lebendiges und abwechslungsreiches Programm anbieten kann, sind wir auf neue Unterstützung angewiesen. Besonders suchen wir derzeit:

- Vorfahrerinnen oder Vorfahrer für die Velogruppe
(Ansprechperson: Trudi Fischer, Tel. 079 773 78 47)
- Wanderleiterin oder Wanderleiter für die Spaziergängergruppe
(Ansprechperson: Eva Giger, Tel. 079 670 26 86)
- Personen, die kleinere administrative Aufgaben übernehmen (Newsletter, Flyer etc.)
(Pro Senectute/Bonstetten 60+ Adrian Reif, Tel. 076 483 60 97)

Ein weiterer wichtiger Punkt betrifft die Zukunft unserer Organisation:
Die Ortsvertretung von Pro Senectute ist vollständig in Bonstetten 60+ integriert. Per Ende 2027 wird das aktuelle Leitungsteam zurücktreten. Damit die Weiterführung in der bestehenden Form sichergestellt werden kann, suchen wir bereits heute Personen, die sich vorstellen können, diese Aufgaben zu übernehmen.

Wir wenden uns deshalb mit einem herzlichen, aber auch eindringlichen Anliegen an Sie:
Wenn Sie sich vorstellen können, einen Beitrag zu leisten – sei es aktiv in einer Gruppe oder unterstützend im Hintergrund –, würden wir uns sehr über Ihre Kontaktaufnahme freuen.

Jede Unterstützung ist wertvoll und trägt dazu bei, dass Bonstetten 60+ auch in Zukunft Menschen zusammenbringen, bewegen und das Dorfleben bereichern kann.

Mit herzlichen Grüssen
Bonstetten 60+

www.bonstetten60plus.ch / Kontakt: Bonstetten60plus@gmx.ch